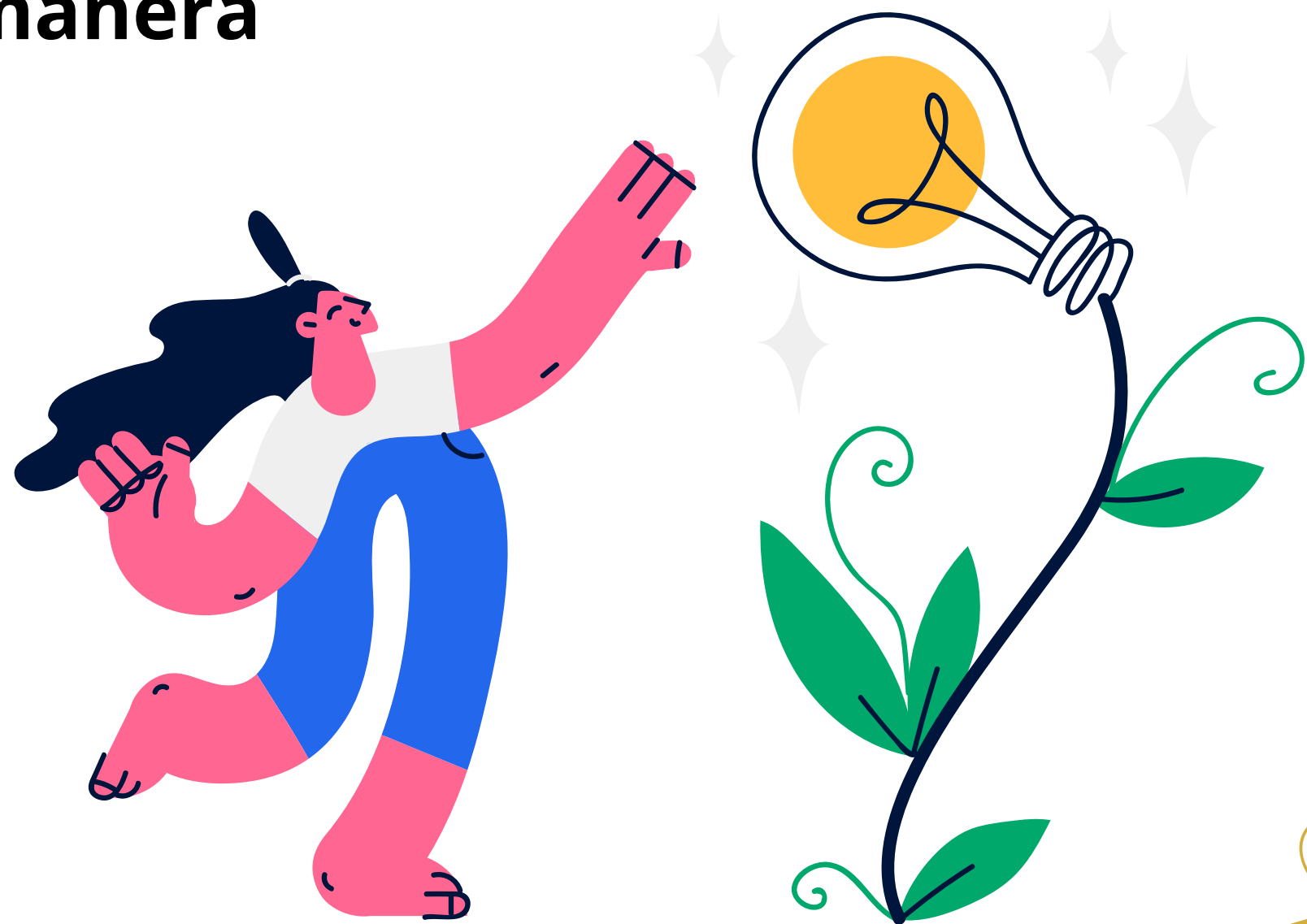


# 5 HABILIDADES PARA COMUNICARSE DE MANERA ASERTIVA



**Una de las habilidades más importantes que los seres humanos deberían cultivar es la de comunicarse de manera asertiva.**



**La asertividad es la capacidad para expresar tus ideas de la manera adecuada, en el momento oportuno y con respeto a los demás y sus ideas.**

**Aquí tienes 5 pasos para lograrlo**



# **1. Utiliza la oratoria para expresar tus ideas claramente:**

**La oratoria es el arte de persuadir, conectar con las personas y transmitir ideas de forma cautivadora. Esta habilidad te capacita para presentar proyectos de manera persuasiva y organizada ante tu equipo, socios o clientes.**

**En línea podrás encontrar muchos tips sobre oratoria. También puedes leer libros como “El hombre es su palabra” de José Muñoz Cota o “Diálogos del orador” de Cicerón. Si en tu ciudad existe un club de oratoria, podría ser una buena idea unirte. Es importante aprender lo básico y practicar constantemente.**



## 2. Pierde el miedo a vender

**Todos, de una forma u otra, vendemos algo, sin importar si nuestro trabajo está o no directamente relacionado con las ventas. Aunque puede resultar desafiante, salir a vender puede ser una experiencia enriquecedora. Un ejercicio clásico de las ventas consiste en vender una pluma y es tan famoso que incluso apareció en la película “El lobo de Wall Street”.**



### **3. Conversa con cualquier persona en cualquier momento.**

**El arte de conversar no se trata de impresionar con nuestro conocimiento o ingenio. Más bien, consiste en dar espacio a la otra persona para que comparta su historia, hacerle preguntas y demostrar interés genuino para comprenderla mejor y establecer una conexión positiva. Hablar menos y escuchar más es la clave. ¡Permite que los demás brillen!**

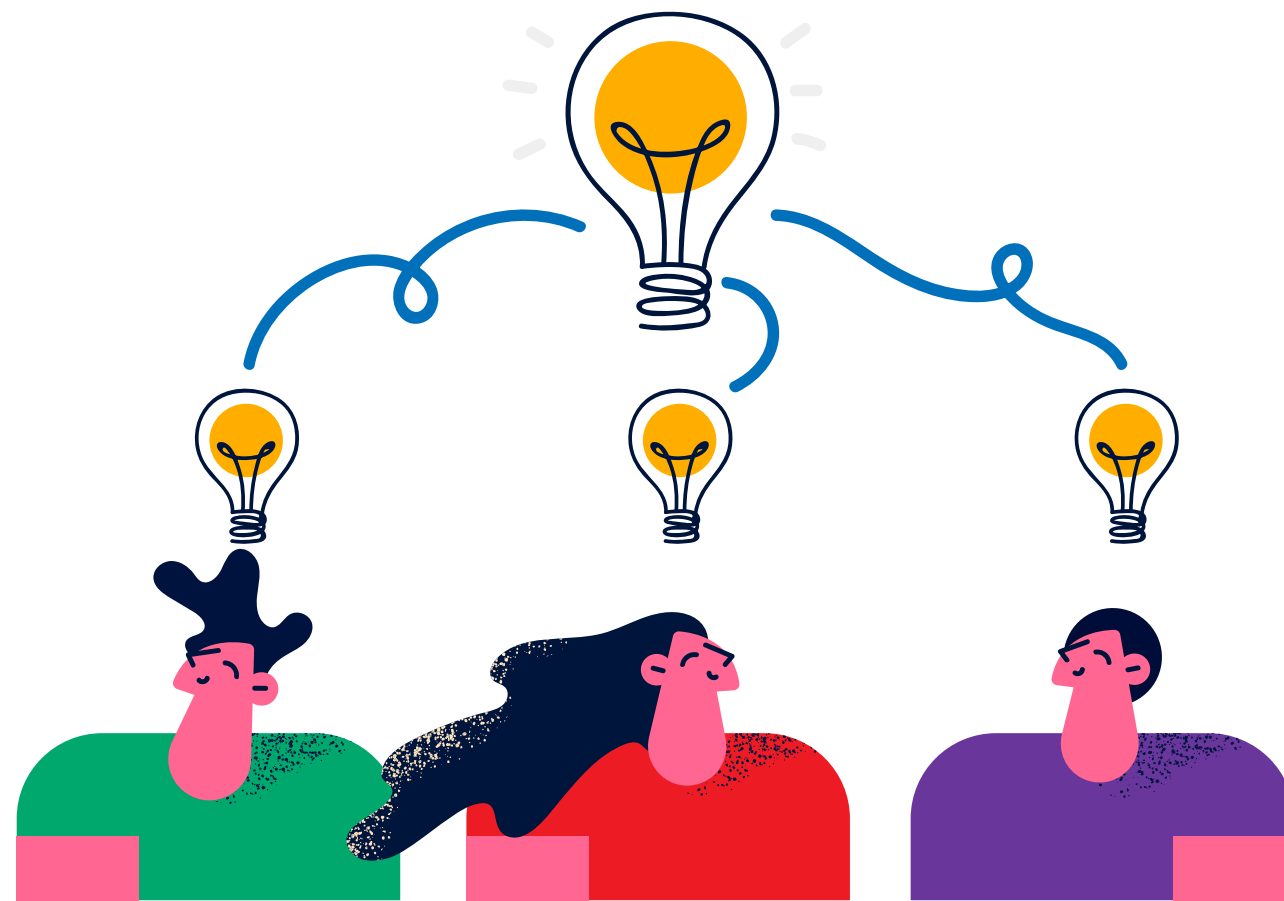
**¿De qué sirve ser experto en tu campo si no puedes conectar con quienes buscan lo que ofreces? Encuéntralos y permite que te encuentren a ti.**



## 4. Crea redes estratégicas

**Cuando alguien necesita contratar o buscar un socio o experto, ¿A quién considerarán primero? Seguramente, a la persona amable y genuina que han conocido y con quien han establecido una relación cercana, compartiendo intereses y objetivos en común. Así que, asistir a eventos sociales, reuniones y cursos puede marcar una gran diferencia.**

**--> Debemos ser auténticos, honestos y amables.**



## 5. Mejora tu redacción

**Siempre hay margen para mejorar, la clave está en la lectura: leer mucho te ayudará a escribir mejor. Además, es importante dominar la sintaxis básica, como el orden sujeto-verbo-predicado, y adquirir el hábito de revisar tu trabajo.**

**Redactar un correo o presentar un proyecto de forma clara, breve y correcta puede marcar la diferencia entre el éxito y el olvido. ¡Recuerda leer en voz alta lo que escribas!, ¡Vale la pena invertir en ello!**

